

# Gymna Care 300

powered by Fisiowarm

*Therapeutic care with TECAR therapy*



**gymna**

[gymna.com](http://gymna.com)

## Qu'est-ce que la TECAR thérapie ?

Accélération de la capacité de récupération naturelle de l'organisme avec TECAR

La TECAR thérapie est une forme de diathermie de contact et d'électrothérapie combinées. C'est une pratique médicale qui applique l'énergie électromagnétique aux tissus biologiques.

La fréquence électromagnétique appliquée provient du spectre radiofréquence. Contrairement à l'électrothérapie, il ne provoque pas de contraction musculaire. Le spectre de longueurs d'onde thérapeutiques va de **300 KHz à 1.2 MHz**.

Le trajet du courant haute fréquence et le champ électromagnétique concomitant sont déterminés par la position des électrodes sur le corps et la composition de l'organisme du patient. Le champ électromagnétique créé, qu'il soit capacitif ou résistif, génère de la chaleur, ce

qui permet des applications thérapeutiques ciblées et faciles à gérer.

L'augmentation des échanges de substances résultant de la **vasodilatation due à la chaleur** entraîne le drainage de la zone de l'inflammation et un afflux de cellules réparatrices. La TECAR thérapie apaise également la douleur en stimulant la **production d'endorphines**.

La TECAR thérapie utilise des courants hautes fréquences pour la biostimulation du tissu avec différentes résistivités.

### BIOSTIMULATION

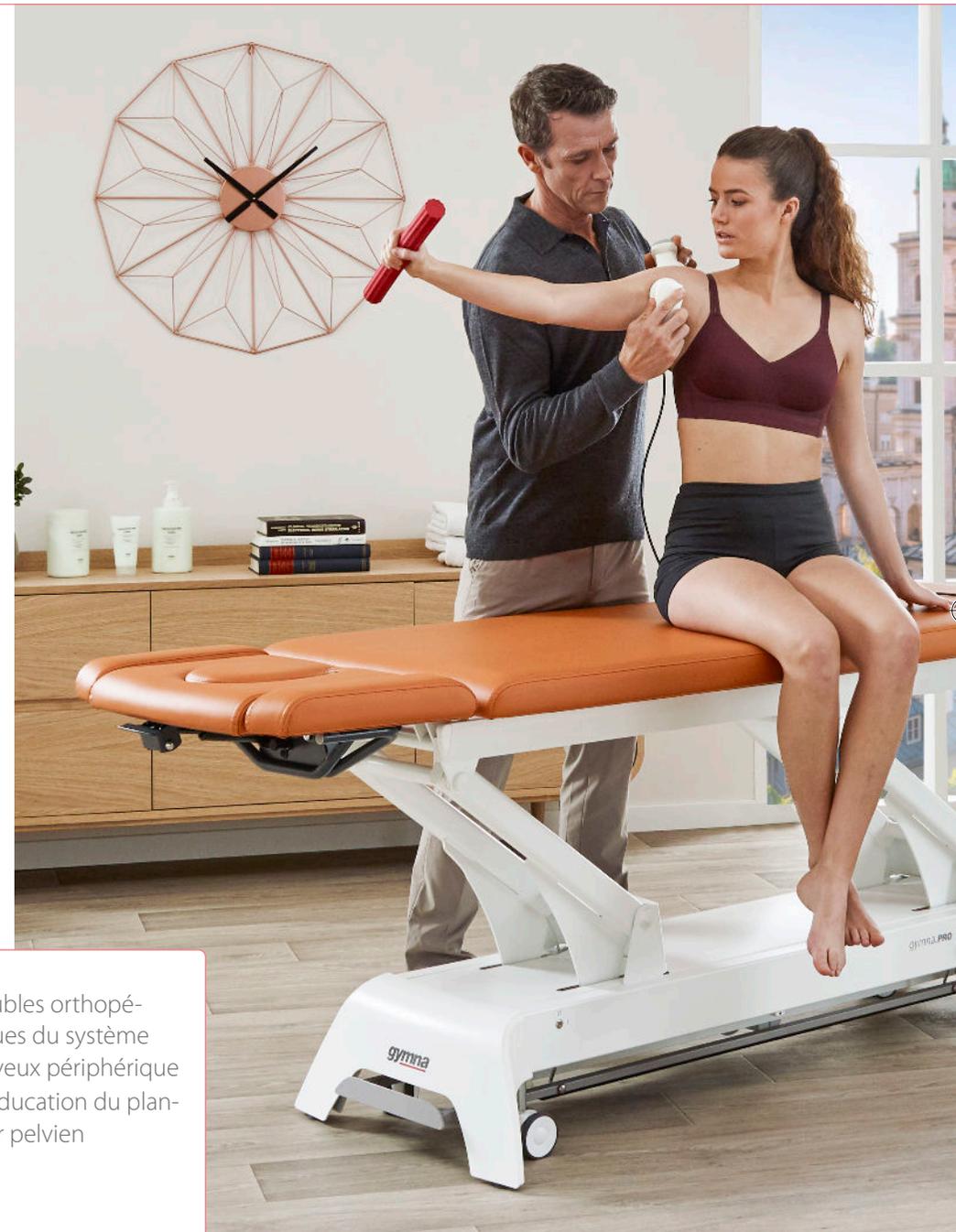
CHIMIQUE THERMIQUE MÉCANIQUE

*Les effets bénéfiques de la TECAR thérapie sont principalement utilisés dans les domaines de la physiothérapie, de la rééducation et de la prise en charge de la douleur :*

- Ecchymoses et entorses
- Rééducation postopératoire
- Traumatismes liés au sport
- Troubles musculaires et tendineux
- Neuropathies
- Tissu cicatriciel

- Troubles de la colonne vertébrale et des articulations
- Troubles des systèmes vasculaire et lymphatique
- Douleurs aiguës et chroniques

- Troubles orthopédiques du système nerveux périphérique
- Rééducation du plancher pelvien



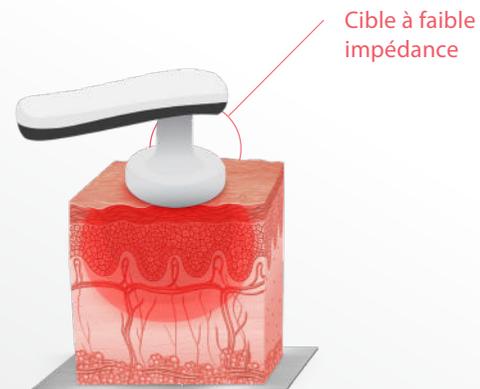
# Gymna Care 300

deux modes de transfert d'énergie électromagnétique possibles

## Mode capacitif

La puissance du champ électromagnétique est la plus forte directement sous les électrodes

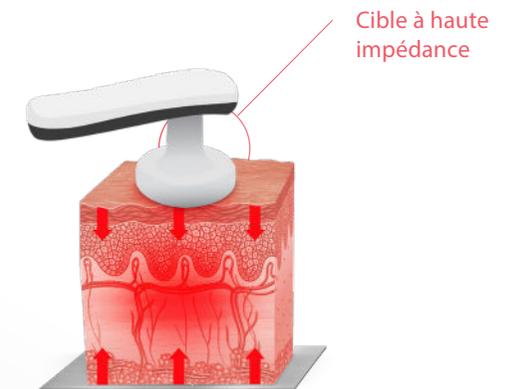
La thérapie appliquée avec des électrodes capacitives cible les tissus mous (considérés généralement comme présentant la teneur en eau la plus élevée et une conductance électrique élevée), comme le derme, le système lymphatique, le système veineux et les muscles.



## Mode résistif

La puissance du champ électromagnétique est la plus forte là où le transfert de courant rencontre la résistance la plus élevée

La thérapie appliquée avec des électrodes résistives cible les tissus présentant la résistance électrique la plus élevée, comme les muscles profonds, les articulations, les tendons, les ligaments, le cartilage et les os.

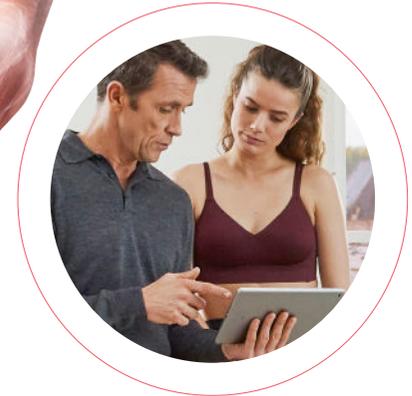


# La TECAR thérapie du point de vue du patient

La chaleur thérapeutique pénètre en profondeur dans le tissu et les patients éprouvent une agréable sensation de chaleur. La chaleur entraîne une vasodilatation et stimule le système lymphoïde qui dissout les adhésions présentes dans le tissu.

## Pourquoi les patients apprécient-ils la TECAR thérapie ?

- Thérapie extrêmement bien tolérée
- Agréable sensation de chaleur
- Contact entre le patient et le thérapeute (thérapie manuelle)
- Sûre et efficace
- Non invasive
- Le traitement démarre en phase aiguë (48 heures après la blessure).
- Exercice thérapeutique à la fois actif et passif
- Peu ou pas d'effets secondaires



## Implication active du patient avec le score de niveau d'expérience de la chaleur\* (WEL)

Durant le traitement, le thérapeute demande au patient d'indiquer le niveau de chaleur ressenti. Le thérapeute utilise cette information pour différentes raisons :

- Le score WEL correct est essentiel pour atteindre l'objectif thérapeutique visé.
- La détermination du niveau de chaleur perçu par le patient est un gage supplémentaire de sécurité.



\* Le score WEL est un moyen pour le patient d'exprimer le niveau de chaleur qu'il ressent. En raison des différences entre individus, il s'agit d'une valeur de chaleur perçue et non pas d'un outil vérifiable cliniquement.

## Témoignage de patient

“Cinq jours après avoir subi une opération pour un problème supposé de hernie au bas du dos, j’ai commencé à ressentir le même type de douleur et d’inconfort qu’avant mon opération.

Lorsque j’ai finalement été autorisé à commencer une physiothérapie, après six semaines, j’ai mis tous mes espoirs de guérison dans l’intervention de mon kinésithérapeute.

Il m’a proposé un traitement combinant thérapie manuelle et TECAR thérapie au moyen de son appareil Gymna Care 300.

**“Au bout de 4 séances, j’ai commencé à ressentir un changement au bas du dos.”**

Je me suis senti progressivement mieux. La douleur irradiante et pénible que je ressentais au niveau des fesses et à l’arrière des cuisses diminuait à chaque traitement. Dans mon cas, le traitement faisant appel au mode résistif bipolaire s’est avéré très efficace.

Je suis très heureux que mon physiothérapeute m’ait proposé ce traitement combiné.

Grâce à cette intervention, je suis maintenant capable de faire les exercices thérapeutiques appropriés qui, à mon avis, auraient été impossible sans l’utilisation du Gymna Care 300 TECAR thérapie”.



## La TECAR thérapie comparée à d'autres thérapies

Les patients apprécient la TECAR thérapie en raison de l'agréable sensation de chaleur qu'ils éprouvent et les thérapeutes l'apprécient en raison de sa polyvalence. La Gymna Care 300 TECAR thérapie se démarque des autres thérapies ou de la TECAR thérapie à fréquence fixe traditionnelle par le nombre de pathologies qu'elle permet de traiter, même en phase aiguë. Comment la Gymna Care 300 TECAR thérapie se distingue-t-elle des autres thérapies ?

La flexibilité et la facilité d'utilisation ne sont que quelques-unes des raisons qui distinguent l'innovant Gymna Care 300



	Laser haute puissance	Ondes de choc radiales	TECAR thérapie à fréquence fixe	Gymna Care 300
Phase aiguë	+	-	+	++
Phase chronique	+	+++	+	++
Zones plus limitées	+++	++	+	++
Zones plus étendues	-	+	+++	+++
Zones plus profondes	-	-	+	++
Zones superficielles	++	++	++	++
Observance des patients	+	-	+	+++
Sécurité	++	++	+	+++

## TECAR thérapie du point de vue du thérapeute

Par rapport aux autres traitements, lorsque je choisis un traitement faisant appel à la Gymna Care 300 TECAR thérapie, je tiens compte de paramètres tels que la taille du tissu, sa consistance et l'endroit où il se trouve. La composition de l'organisme du patient, le niveau d'acuité de la pathologie et mes objectifs thérapeutiques sont les autres facteurs principaux dont je tiens compte.

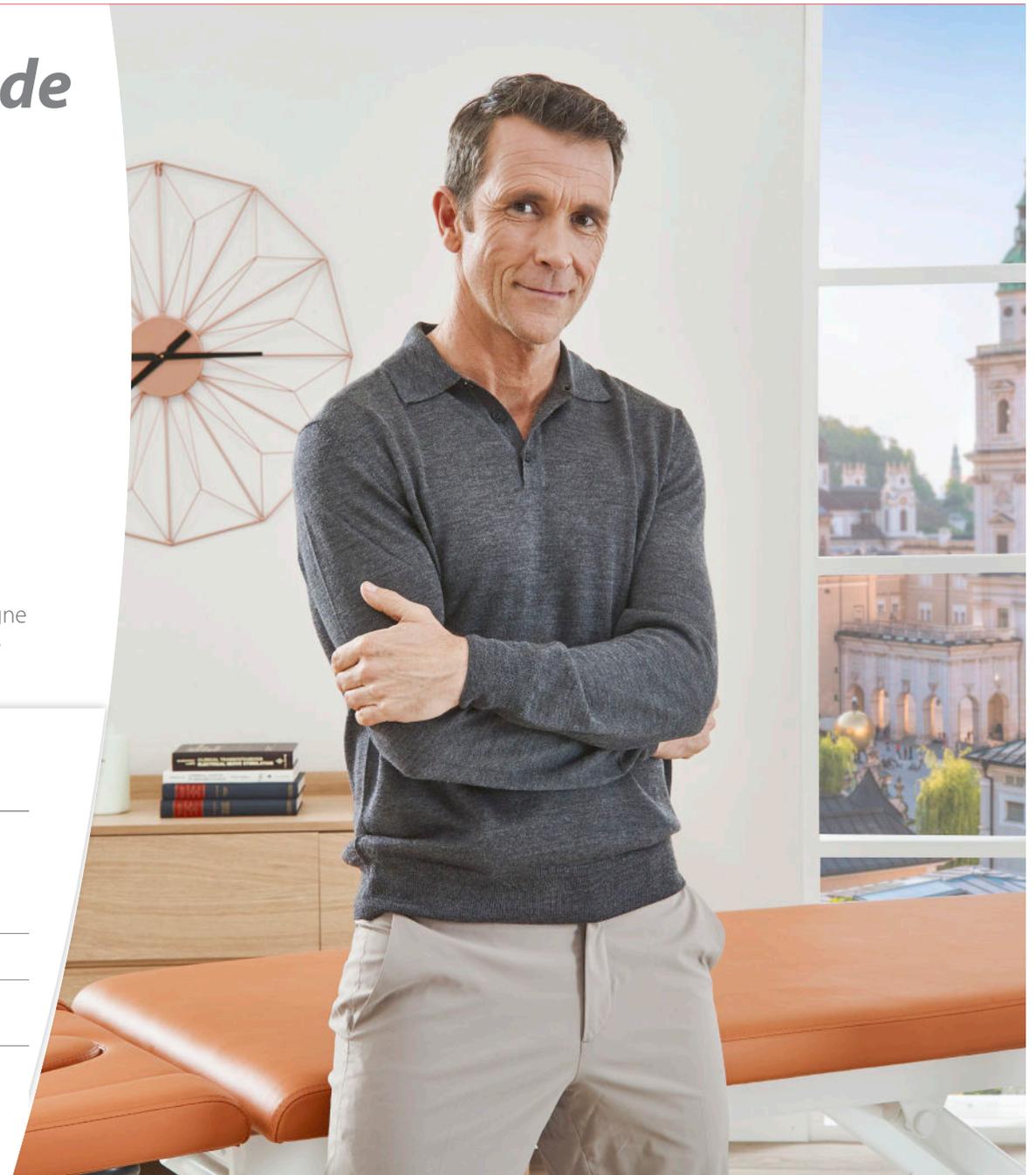
Les remarques du patient par rapport à la sensation de chaleur perçue durant le traitement sont

également importantes. Suis-je en train de traiter un patient dont la lésion est en phase aiguë et faut-il que j'empêche un échauffement supplémentaire du tissu ou est-ce que mon objectif thérapeutique dépend d'une augmentation de la température ?

Pour le savoir, j'utilise le score de niveau d'expérience de la chaleur WEL\* (Warmth Experience Level-score) qui est une fiche facile à utiliser sur laquelle le patient désigne le niveau de chaleur perçue sur une échelle de 1 à 10.

Objectif thérapeutique	Augmentation de température souhaitée	Score WEL* souhaité
Traitement en phase aiguë pour diminuer l'inflammation et lancer le processus de guérison	0°C	0
Biostimulation	1 à 2°C	1 - 3
Amélioration de la circulation sanguine	2 à 4°C	4 - 7
Stimulation de chaleur endogène	>4°C	8 - 10

\* Le score WEL est un moyen pour le patient d'exprimer le niveau de chaleur qu'il ressent. En raison des différences entre individus, il s'agit d'une valeur de chaleur perçue et non pas d'un outil vérifiable cliniquement.



# TECAR thérapie traditionnelle

## Limites et objections antérieures

La plupart des appareils de TECAR thérapie présentait jusqu'à présent des limites importantes sur le plan de l'efficacité :

- ⊖ La gestion de la profondeur de traitement était limitée par l'utilisation d'une fréquence unique ou d'une plage de fréquence très étroite.
- ⊖ La thérapie n'était pas efficace en phase aiguë en raison des effets thermiques de la TECAR thérapie traditionnelle.
- ⊖ Certaines régions anatomiques étaient difficiles à traiter et à gérer en raison de l'éventail limité d'applicateurs.
- ⊖ Difficulté de choisir l'approche ou le protocole de traitement approprié pour les troubles.
- ⊖ L'opérateur risquait d'être exposé à des champs électromagnétiques indésirables.
- ⊖ Risque accru de brûlures et de décharges électriques.



# Gymna Care 300

TECAR thérapie avancée et efficace pour le traitement des troubles ostéo-articulaires et du système nerveux périphérique



## **EFFICACE**

Les caractéristiques du Gymna Care 300 permettent d'adapter parfaitement la thérapie aux besoins spécifiques du patient afin de lui fournir un traitement sur mesure.

*Athermie*  
—  
*5 fréquences*



## **COMPLET**

La Gymna Care 300 garantit des performances exceptionnelles et des options de traitement illimitées.

*Gymna Care 300 App*  
—  
*Accessoires*

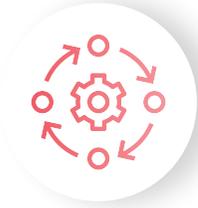


## **SÛR**

Le Gymna Care 300 a passé avec succès les tests de sécurité électrique les plus poussés et élimine le risque de décharges électriques et de brûlures accidentelles.

*Circuits basse tension*  
—  
*Revêtement d'électrode capacitif*  
—  
*Blindage des câbles et du boîtier*





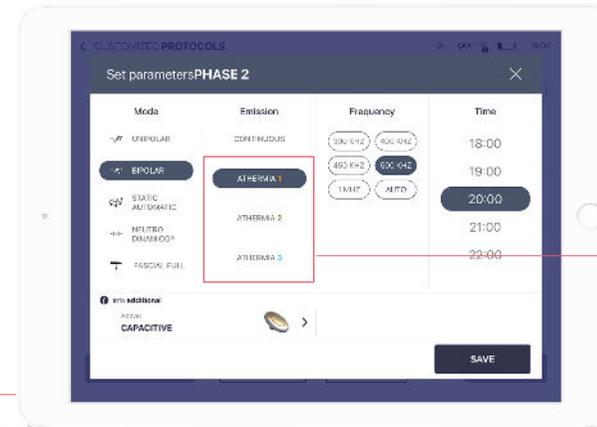
# EFFICACE

## Athermie

*En phase de lésion aiguë, il est essentiel de travailler dans des conditions athermiques. La dose de TECAR thérapie traditionnelle doit être tellement réduite que le traitement devient inefficace et inutile.*

Le Gymna Care 300 se distingue de la TECAR thérapie traditionnelle, car il permet de travailler à puissance élevée sans entraîner une augmentation de température importante. À l'instar de la diathermie traditionnelle, l'appareil peut fonctionner en mode pulsé, ce qui donne à l'organisme le temps de dissiper la chaleur générée pendant la brève pause.

Trois ratios pulsation-pause différents peuvent être sélectionnés afin d'offrir plus de souplesse et, ainsi, de trouver le meilleur traitement possible pour le patient.



*3 réglages différents pour appliquer la Gymna Care 300 TECAR thérapie même en phase de lésion aiguë*

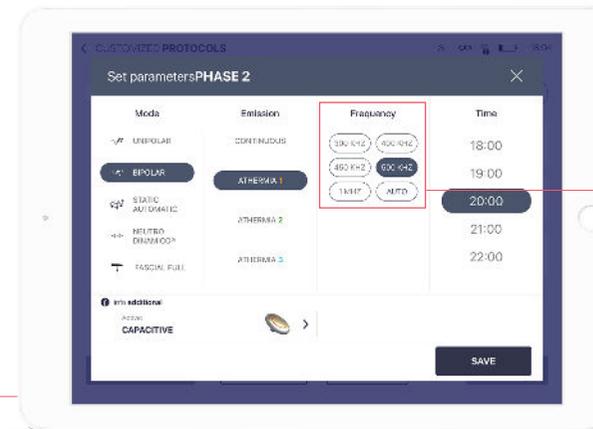


## L'avantage de travailler sur plusieurs fréquences

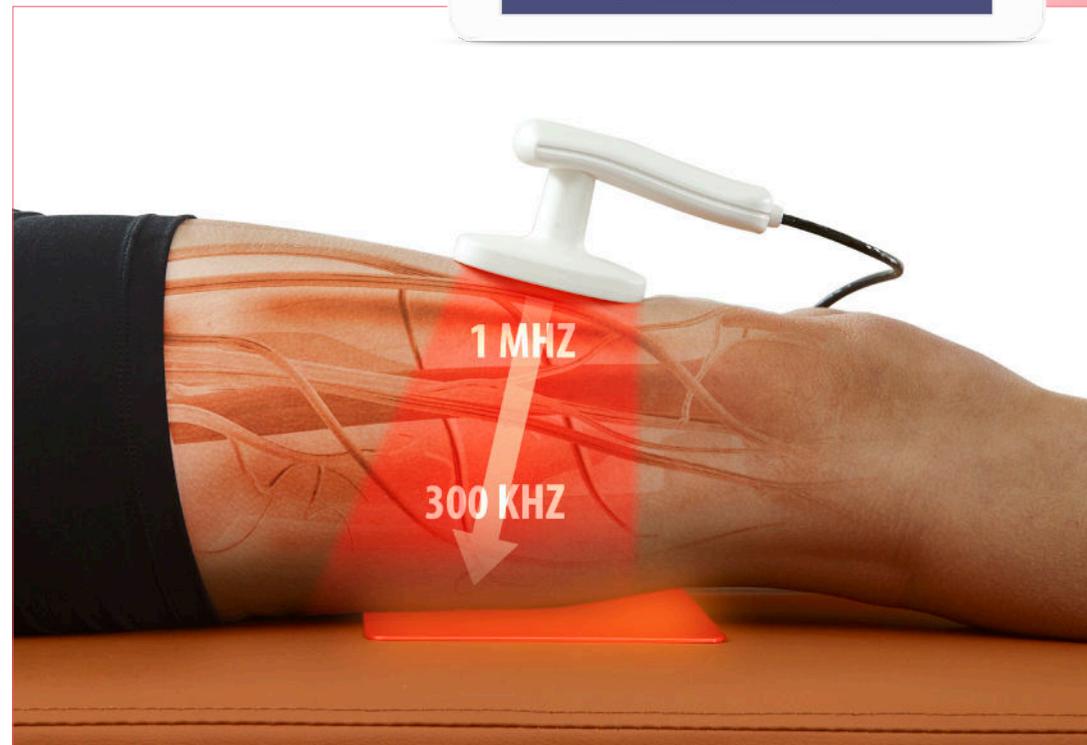
Les premiers appareils de TECAR thérapie ne fonctionnaient que sur une seule fréquence. Il est toutefois largement admis que les fréquences les plus basses pénètrent plus profondément dans le tissu, tandis que les fréquences les plus hautes agissent à un niveau plus superficiel. Il est par conséquent facile de comprendre que toutes les pathologies ne peuvent pas être traitées avec succès sur une seule fréquence.

La Gymna Care 300 TECAR thérapie offre la possibilité de choisir parmi 5 fréquences de fonctionnement prédéfinies allant de 300 kHz à 1 MHz et un mode de « balayage automatique » de ces fréquences.

Les thérapeutes peuvent ainsi traiter les tissus en profondeur ou de manière plus superficielle en choisissant l'option la mieux adaptée en fonction du patient et du traitement. Ils peuvent même utiliser le mode de balayage automatique pour faire varier la profondeur et la diffusion de l'énergie transmise durant un traitement. L'appareil va alors basculer automatiquement sur toutes les fréquences disponibles, ce qui est particulièrement utile en cas de multiples traitements par TECAR thérapie, car cela empêche le tissu de s'habituer à une seule fréquence et de rendre la thérapie inefficace.



5 fréquences différentes et un mode de balayage automatique pour traiter un nombre étendu de pathologies





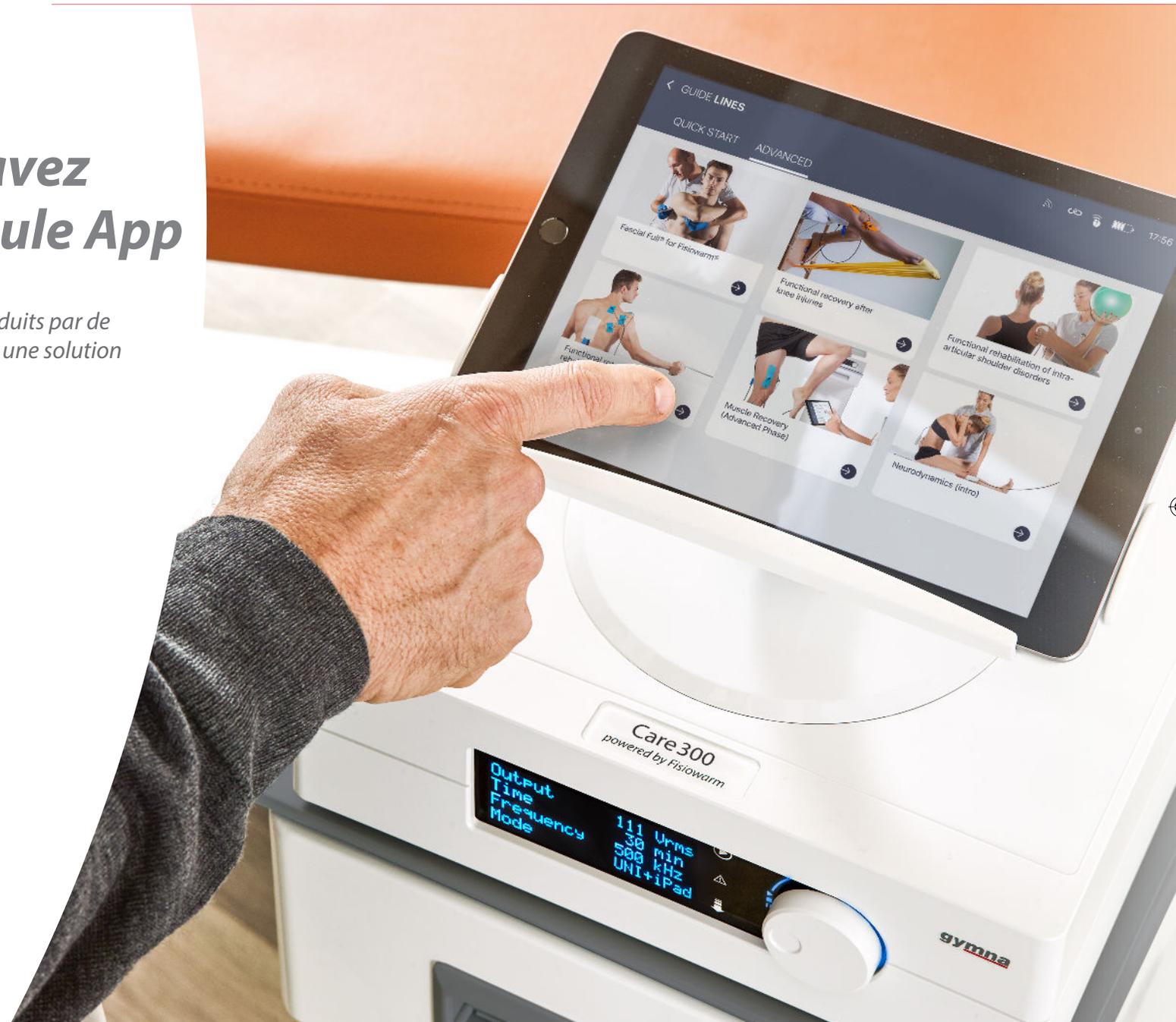
# COMPLET

## Tout ce dont vous avez besoin dans une seule App

Le Gymna Care 300 se démarque des autres produits par de nombreux aspects, notamment parce qu'il offre une solution complète et conviviale à tous les thérapeutes.

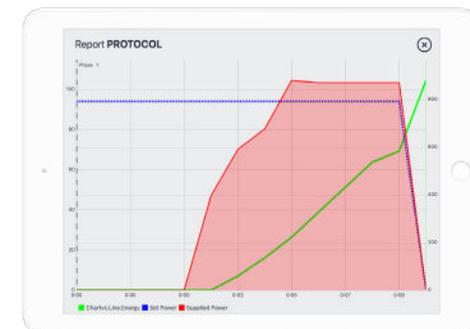
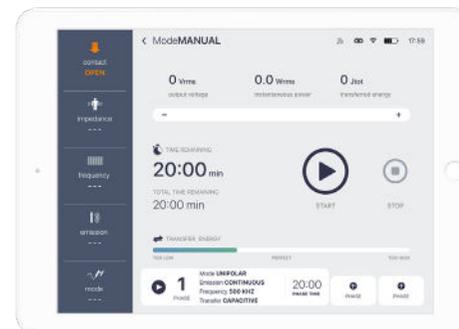
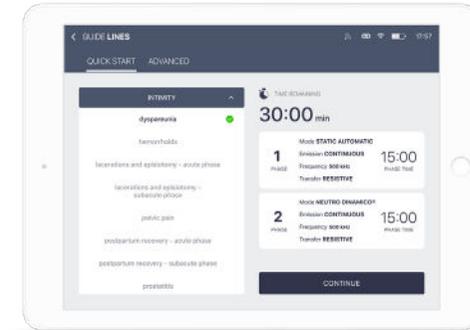
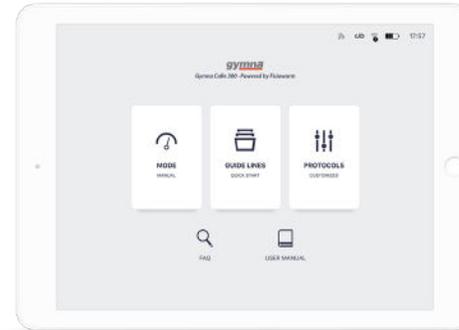
Pour la première fois, une App permet de contrôler l'appareil et de communiquer avec lui pour plus de convivialité et une meilleure expérience d'utilisation. L'utilisateur interagit avec un iPad et a la possibilité de faire fonctionner l'appareil à distance grâce à la **télécommande Bluetooth**.

Le Gymna Care 300 offre aux thérapeutes débutants un moyen facile de commencer des traitements grâce à un mode de démarrage rapide, tout en donnant aux thérapeutes expérimentés tous les outils nécessaires pour mettre en place et fournir des traitements sûrs et sur mesure le cas échéant.



**L'App Gymna Care 300 offre les avantages suivants :**

- ⊕ Facilité d'utilisation, car tous les paramètres de la thérapie sont accessibles en un coup d'oeil sur un iPad.
- ⊕ Le thérapeute bénéficie d'une plus grande liberté d'utilisation, car l'iPad ne doit pas être connecté physiquement à l'appareil.
- ⊕ Des protocoles prédéfinis aident les thérapeutes moins expérimentés à appliquer les traitements.
- ⊕ Modes de traitement avancés pour permettre aux thérapeutes les plus expérimentés d'appliquer des traitements spécifiques en fonction du patient et de la thérapie.
- ⊕ Tutoriels disponibles pour les utilisateurs débutants et expérimentés.
- ⊕ Graphiques et réactions des patients pour développer une vue globale de l'efficacité du traitement.
- ⊕ Possibilité de surveiller les progrès du patient.
- ⊕ Interface : Aspect contemporain.
- ⊕ Boutons logiques et intuitifs.
- ⊕ Possibilité de disposer des mises à jour logicielles les plus récentes à l'aide de notifications directes (« Push »).
- ⊕ Aspect du Gymna





# COMPLET

## Configuration et spécifications standards

Les éléments suivants font partie de la configuration standard lorsque vous commandez un Gymna Care 300 :

- + Appareil Gymna Care 300
- + iPad
- + Guéridon
- + Plaque chauffante
- + Kit d'électrodes unipolaires
- + Deuxième kit d'électrodes au choix
  - > Kit d'électrodes bipolaires
  - > Kit Neutro Dinamico
  - > Kit automatique statique

<b>Interface</b>	App Gymna Care 300 pour iPad Écran OLED et encodeur rotatif avec bouton multifonction
<b>Puissance nominale</b>	400 watts
<b>Fréquence de fonctionnement</b>	Fréquences prédéfinies : 300, 400, 450, 500 kHz, 1 MHz Auto (balayage automatique des fréquences prédéfinies)
<b>Emission</b>	Continue – Sensible – Athermie 1/2/3
<b>Modes de fonctionnement</b>	Unipolaire – Bipolaire – Neutro Dinamico – Automatique statique
<b>Transfert d'énergie</b>	Capacitif – Résistif
<b>Programmes prédéfinis</b>	56 recommandations qu'il est possible d'intégrer dans les nouvelles versions de l'app et les modes avancés



# De multiples accessoires pour des options de traitement illimitées

Le Gymna Care 300 est livré avec un grand nombre d'accessoires pour couvrir un éventail complet d'applications estimées au traitement des troubles musculosquelettiques, esthétiques et du plancher pelvien.

**Accessoires pour les options de traitement suivantes :**



Unipolaire



Bipolaire



Neutro Dinamico



Automatique statique



Points gâchette



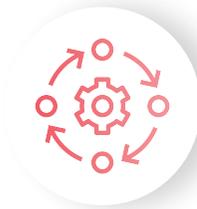
Myofascial



Plancher pelvien



Physio-esthétique



# COMPLET

## Kit standard unipolaire - Art. 349107



Câble pour applications unipolaires



Pièce à main pour applications unipolaires capacitives et résistives



Plaque neutre en acier pour applications unipolaires (14 x 20 cm)



Électrode unipolaire capacitive de 44 mm de diamètre

*Traitement du conflit sous-acromial*



Électrode unipolaire capacitive de 64 mm de diamètre

*Traitement de la cervicobrachialgie*



Électrode unipolaire capacitive de 80 mm de diamètre

*Traitement de la rupture de fibre musculaire*



Électrode unipolaire résistive de 44 mm de diamètre

*Traitement de la cervicobrachialgie*



Électrode unipolaire résistive de 64 mm de diamètre

*Traitement de la cervicobrachialgie*



Électrode unipolaire résistive de 80 mm de diamètre

*Traitement de la maladie de Sudeck*

## Spécialité unipolaire



Endosonde unipolaire

*Traitement des adhésions abdominales*

Art. 349173



Unipointeur pour points gâchette

*Traitement des points gâchette*

Art. 349195



Applicateur Fascia Full pour Gymna Care 300 avec pochette

*Traitement du tissu myofascial*

Art. 349206

## Kit standard bipolaire - Art. 349118



Pièce à main pour applications bipolaires capacitives et résistives (câble incl.)



Électrode résistive à profil bipolaire avec têtes mobiles

*Traitement des douleurs lombaires*



Électrode bipolaire capacitive de 44 mm de diamètre

*Traitement du conflit sous-acromial*



Électrode bipolaire capacitive de 64 mm de diamètre

*Traitement de la tendinite du biceps (longue portion)*



Électrode bipolaire capacitive de 80 mm de diamètre

*Traitement de la tendinite du biceps (longue portion)*

### Spécialité bipolar



Endosonde bipolaire  
*Rééducation du plancher pelvien*

Art. 349184



Électrode bipolaire résistive  
pour lifting facial (applications  
esthétiques)  
*Traitement des rides du visage*

Art. 349217

### Kit standard Neutro Dinamico - Art. 349129



Câble pour applications  
automatiques statiques et  
Neutro Dinamico



Pièce à main Neutro Dinamico  
pour électrodes résistives  
unipolaires

### Kit spécialisé Neutro Dinamico- Art. 349140



Câble pour applications  
automatiques statiques et  
Neutro Dinamico



Électrode Neutro Dinamico  
portable  
*traitement du genou du coureur*

### Kit automatique statique - Art. 349151



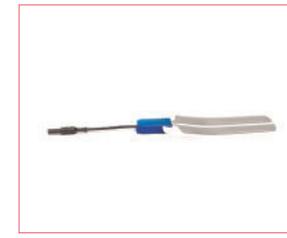
Câble pour applications  
automatiques statiques et  
Neutro Dinamico

Art. 349558



Kit pour applications  
automatiques statiques  
incluant un câble principal et  
des connexions, 4 électrodes  
résistives à clip, 2 ceintures en  
caoutchouc (130 cm).

*traitement proprioceptif de la cheville*  
Art. 349591



Câble pour électrode neutre  
jetable  
Art. 349162

Électrodes neutres jetables (25  
pièces)

Art. 349272



Gymna Care 300 crème  
conductive - 1000 ml

Art. 349250



Gymna Care 300 crème  
conductive - 150 ml

Art. 349261



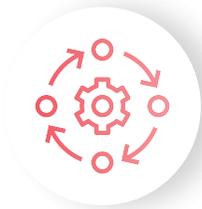
Guéridon Gymna Care 300 avec 2  
 tiroirs pour accessoires et plaque  
 chauffante

Art. 349228

Sac de transport Gymna Care 300  
avec compartiments et porte-  
accessoires (format bagages à  
main IATA)

Art. 349239

*Des études sur les propriétés diélectriques des tissus humains en dessous de 1 MHz soulignent l'importance de l'humidification de la peau pour améliorer la résistance électrique.*



# SÛR

## Pour une application sûre, confortable et hautement efficace

Le Gymna Care 300 est conçu pour passer les tests de sécurité électrique les plus stricts et répertorié comme produit de Classe B pour émissions rayonnées et conduites.



Cet appareil peut donc être utilisé dans des environnements non professionnels et offre ainsi au thérapeute la liberté de traiter des patients dans un cadre domestique.

Pour limiter «l'effet d'antenne», les composants électroniques ont été entièrement blindés. Des câbles spéciaux qui conservent leur forme et leur élasticité pour une plus grande longévité ont été spécifiquement développés pour protéger le signal.

Les électrodes capacitives basse tension ont été recouvertes d'une couche d'or (de 1 micron) hautement conductible et biocompatible pour éliminer le risque de décharges électriques et de brûlures accidentelles.



Composants électroniques entièrement blindés pour limiter les effets d'antenne



Électrodes capacitives basse tension plaquées or (1 micron) pour réduire le risque de brûlures



# Gymna Care 300

Therapeutic care with TECAR therapy

powered by Fisiowarm



Cryothérapie



TECAR & Diathermie



Thérapie par ondes de choc



Physio Care



Tables de massage



Electrothérapie



Active Motion



Votre distributeur :

[gymna.com](http://gymna.com)

**gymna**<sup>®</sup>

GymnaUniphy NV Pasweg 6A | B-3740 Bilzen, Belgium

Tel: +32 (0)89 510 532 | Fax: +32 (0)89 510 511